



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII**  
**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA**

**OUTUBRO 2023**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>23/10</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>24/10</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>25/10</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>26/10</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>27/10</b>
<b>ALMOÇO</b>	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO NATURAL FRUTA	FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO SALADA	ARROZ COZIDO FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO COZIDO COM MANDIOCA SALADA	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO COZIDO OVOS MEXIDOS COM BACON E PIMENTAO SUCO DE FRUTAS	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM ISCAS AO MOLHO SALADA

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
258,69	43,2	8,2	6,1	4,8	79	4,78	146	2,2	24	1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
LORENA CAPUCHO DE SOUZA  
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.